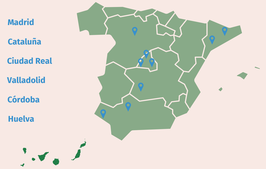
¿ERES..

?

Programa Habituación **Ginecológica** para **mujeres con autismo** con **más necesidades** de **Apoyo**

FORMA PARTE

Redes de trabajo alrededor de todo el territorio nacional



Mujeres con TEA y **necesidades significativas** de **apoyo** iniciaron en **2019** su aproximación a la Ginecología a través de la implementación del **Protocolo de Habituación Ginecológica** en sus centros específicos de referencia.

Familiares

Familiares de **mujeres con autismo** se unen a la red y reconocen la necesidad de promover los recursos necesarios para que estas mujeres puedan tener un **seguimiento ginecológico ordinario.**

Profesionales

Profesionales sanitarios de diferentes perfiles se suman a la **red de trabajo**: ginecología, enfermería, obstetricia, celadores, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería...

TEA

Profesionales de **centros específicos de apoyo** a **personas autistas** demandan la necesidad de disponer de un **Protocolo de Habituación al contexto ginecológico.**

Trabajamos en **red** para implementar el Protocolo, hacer un **seguimiento** de su desarrollo y **personalizar** el proceso de habituación a cada contexto y cada mujer.

Centros específicos de Autismo

Creamos **redes** para implementar el **Protocolo** en diferentes **contextos sanitarios,** contar con un profesional específico de referencia para hacer el seguimiento de estas **mujeres con autismo** y comprobar su viabilidad.

Empresas vinculadas a las **nuevas tecnologías** buscan ofrecer un recurso útil para facilitar la **comprensión del entorno sanitario y mejorar la práctica clínica.** Colaboramos en la creación de **materiales y herramientas** que sirvan de apoyo en el proceso de habituación

Partners

PROTOCOLO DE HABITUACIÓN GINECOLOGÍA

1

Guía útil que proporciona a las **mujeres autistas** las **herramientas necesarias** para que puedan aproximarse al **entorno sanitario ginecológico** y sus pruebas específicas.

- **Citología**
- **Mamografía**
- **Exploración mamaria**
- **Ecografía abdominal**
- **Ecografía transvaginal**

2

Materiales de trabajo

- Apoyos visuales pruebas ginecológicas
- Normas visuales: en mi cuerpo yo decido
- Ejercicios guiados de relajación-respiración
- Conociendo los materiales de ginecología
- Identifica las partes del cuerpo
- Círculos de afectividad-confianza

3

Registros de seguimiento

- Registro de información general de la mujer
- Registro materiales de trabajo y adquisición de conceptos
- Registro proceso de habituación a pruebas sanitarias

4

Recursos para profesionales

Materiales de consulta para profesionales implicados en el proceso

5

Apoyos audiovisuales

Material audiovisual y de realidad virtual para **anticipación al entorno sanitario.**