Ayudando a detectar la:

Ansiedad en personas con autismo y necesidades de apoyo significativas

El **42%** de las personas con **autismo** tendrá **ansiedad** a lo largo de su vida

Poder detectarla es clave para poder mejorar el bienestar emocional

No existen herramientas diseñadas para detectar **Ansiedad** en personas con autismo con **mayores necesidades de apoyo**

Desarrollar un **instrumento** de **evaluación** de la **Ansiedad**

1

Revisamos la literatura científica

Pregunta abierta: ¿cuáles son las **señales de ansiedad que detectas?**:

Primera Versión de la **Escala (piloto)**

Preguntamos:

¿Es útil?

¿Es fácil de contestar?

¿Se entienden los ítems?

Personas con autismo **53**

2

Modificación de la escala

Relación de la **detección de ansiedad** con:

El malestar físico

Las conductas desajustadas

La comunicación

Personas con autismo **104**

3

ESCALA EVATEA-NAS

Permite **detectar Ansiedad en personas con autismo** con mayores necesidades de apoyo:

Fácil *de contestar*

Puede ser ***utilizada*** *por* ***familias y profesionales de apoyo***

Un programa de Transferencia de conocimiento

FESPAU

UAM Universidad Autónoma de Madrid

Con financiación de:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL · POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

FUAM Fundación Universidad Autónoma de Madrid

Fundación ONCE