

¿Misión imposible?

Atención ginecológica de **mujeres autistas** y necesidades de apoyo complejas

¿Sabías qué?



La atención ginecológica no empieza en la camilla

El cuidado ginecológico **empieza mucho antes**: con la observación, la educación menstrual, las rutinas de bienestar y la información accesible.



La atención ginecológica va más allá de las pruebas

Tiene que ver con **cuidar, acompañar y prevenir**, no solo con explorar.

No siempre se empieza con una exploración física

Hay muchas formas respetuosas y no invasivas de iniciar el cuidado ginecológico.



La anticipación reduce estrés y miedo

Cuando la mujer comprende lo que va a pasar, toda la experiencia cambia.

¿Qué nos
contáis las
familias?




Que **acceder a la consulta ginecológica** puede ser un camino lleno de **obstáculos**: falta de comprensión, largas esperas, miedo, cambios de profesional, poca información...

En resumen:

El sistema y las consultas de ginecología no cuentan con apoyos para mujeres autistas con **necesidades de apoyo complejas**.

Pero... ¿Y si generamos cambios?



Las mujeres autistas con
necesidades de apoyo complejas

**¡pueden recibir
una atención
ginecológica
adecuada!**

Entonces...

Estamos en el camino

Cada vez hay **más experiencias** en diferentes puntos de España que están **generando estos apoyos.**

¿Cómo lo están haciendo?

Con **colaboración** entre los **Centros de Salud** y las **Entidades de Apoyo Específicas**:

- Sensibilizando y Formando a profesionales del ámbito sanitario. Ofreciéndoles herramientas y
- estrategias para que puedan acompañar mejor a las **mujeres autistas**.

¿Cómo lo están haciendo?

Apoyando a las **mujeres autistas** a acercarse gradualmente al entorno sanitario y sus pruebas:

- Con **Programas de Habitación** protocolarizados
- Escuchando y **respetando** sus ritmos y necesidades
- Ofreciéndoles **herramientas para empoderarlas** (apoyos visuales, estrategias de regulación...)

¿Cómo lo están haciendo?

Escuchando y Acompañando
a las Familias:

- Porque sois la principal **fuentes de apoyo** de las mujeres.
- Porque sois las personas que **mejor las conocéis**.

La atención ginecológica **ES POSIBLE**



FESPau



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Con escucha, apoyos ajustados, tiempo, procesos graduales y entornos amigables, las mujeres pueden recibir una atención segura y digna...

...y queremos acompañaros en el camino.

www.fespau.es